

Wochenplan Triathlon Training - Kinder						Stand September 2026
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				15.00 - 16.00 Uhr Schwimmtraining • Blubberbande Trainerin: Frauke + Eyke • Tri-Kids Trainerin: Ulrich, Dagmar, René	8.00 - 9.00 Uhr Schwimmtraining • Breitensport Kids&Teens Trainer: Fabian • SpoGy (Pflicht ab 7. Kl.) Trainer: Ulrich	10.00 - 11.30 Uhr Radtraining Kinder 10+ Trainer:
	16.00 - 18.00 Uhr Schwimmtraining + Lauftraining 4.-6. Kl. ambitioniert Trainer/in: Maria		16.30 - 18.00 Uhr Radtraining Spogy + ambitionierte 5. – 7. Klasse Trainer: Hr. Berger/Nils <i>Von Ostern bis Herbst</i>	15.45 - 17.00 Uhr Schwimmtraining 4 – 6. Kl. Amb. Breitensport Trainer: Ulrich	9.30 - 10.30 Uhr Lauftraining ab 7. Klasse amb. Trainer: Eik	10.00 - 12.00 Uhr Radtraining ab 7. Klasse + Erw. Trainer: Eik/Nils/René/Albi/ Christian
19.30 - 20.30 Uhr Schwimmtraining ab 7. Klasse Trainer/in Ulrich/Frauke		17.00 - 18.00 Uhr Lauftraining Minis + 4.-6.Kl. amb. Trainer/in: Naima/Eyke Katja + René	17.00 - 18.00 Uhr Radtraining Anfänger Trainer: René / Albi <i>Von Ostern bis Oktober</i>	16.00 - 16.30 Uhr Lauftraining Tri-Kids <i>Von Ostern bis Oktober</i> Trainer: René		
18.00 -19.30 Uhr Athletiktraining Ab 16. Jahre <i>Ort: Laufhalle</i> Trainer: Klari/Albi	18.00 – 19.30 Uhr Lauftraining ab 7. Klasse <i>Ort: Stadion/ Laufhalle</i> Trainer: Eik, Sascha, René		18.00 -19.30 Uhr Athletiktraining Ab 7. Klasse Ort: Laufhalle Trainer: Klari/Eik	17.00 - 17.30 Uhr Lauftraining 4.-6. Kl. amb. + Breitensport Trainer: René		