

Nikolausschwimmen am 06.12.2025 von 8.30 – 11.15 Uhr



100 x 100? so viel Zeit haben wir leider nicht, aber wir ermöglichen Euch in unserer Schwimmhalle auf:

Bahn 1: 100 x 25 Abgangszeit 1:00'

Bahn 2: 60 x 50 Abgangszeit 1:45'

Bahn 3: 80 x 50 Abgangszeit 1:15'

Bahn 4: 50 x 100 Abgangszeit 2:00'

Bahn 5: 70 x 100 Abgangszeit 2:15' (NEU)



Flossen, Paddles und Pullbuoy sind als Hilfsmittel erlaubt.

Pausen sind nicht vorgesehen.

Ihr werdet während des Schwimmens von Zählern an der Bahn betreut.

Verpflegung müsst Ihr Euch bei Bedarf selbst mitbringen, bedenkt aber, dass das Essen in der Halle verboten ist.

Ein Abbrechen der Serie ist jederzeit möglich, wenn man die Intervallzeiten nicht schafft.

Start ist 8.30 Uhr!!. Bitte seid ab 8.15 Uhr mit allem, was Ihr braucht, an Eurer Bahn!

Teilnahmeberechtigt sind Vereinsmitglieder von Trisport Schwerin.

Bitte meldet Euch bis 23.11.2025 bei Andrea:

andrea.willhoeft@gmx.de oder whatsapp

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Schwimmer / Bahn.

Das übliche Schwimmtraining findet an diesem Tag veranstaltungsbedingt **nicht** statt.

Traut es Euch zu – wir freuen uns auf Euch!

