

Trainingszeiten und -Gruppen		Tri-Sport Schwerin e.V.			Stand Oktober 2023	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>16- 17 Uhr Waba Junioren Rüdiger Müller</p> <p>16-17 Uhr Schwimmkurs Conni+ Sarah</p>	<p>17-20 Uhr Freibad Kalkwerder für Waba+Tri Evtl Ab 15.5.2023</p>		<p>15-16 Uhr Schwimmkurs Bronze Trainer: Conni</p>	<p>8-9 Uhr Schwimmen Leistungssport Kl. 5+6 Trainer: Fabian 9-10 Uhr Laufen</p>	<p>9:30- 12:00 Uhr Radtraining (Leistungssport Kl 7+und älter) Treff: Südufer Pfaffenteich</p>
<p>18-19 Uhr Athletik Waba+ Tri + Sportgym Klasse 5+ Mehrzweckhalle Lambrechtsgrund Trainer: Albi</p>	<p>17-18 Uhr Lauftraining Ab 1.Klasse+ Breitensport Ort: Stadion Lambrechtsgrund Trainer: Eyke+ Naima+Katja</p>	<p>18:00- 19:00 Radtraining Leistungssport+ Fortgeschrittene, ab 14J Trainer: Eik 17-18 Uhr Lauftraining Minis /Katja</p>	<p>18-19:30 Uhr Athletiktraining Ort: Laufhalle Trainer: Klari</p>	<p>15-16 Uhr Schwimmen Klasse 1-3 Trainer: Frauke, Dagmar,Frieder, Julius</p>	<p>8-9 Uhr Schwimmen Kl. 1-7 Trainer: Fabian</p>	
<p>19:30- 20:30 Uhr Schwimmen Leistungssport Kl.8+ älter Trainer: Sarah Breitensport Kl.8+älter im Erwachsenentraining</p>	<p>18-19:30 Uhr Lauftraining Leistungssport Kl.8+älter Ort: Laufhalle Trainer: Eik</p>	<p>19:30-20:30 Uhr Schwimmen Leistungssport Kl.7 und älter Trainer: Sarah Breitensport Kl.8 + älter im Erwachsenentraining</p>	<p>17-18.30 Uhr Radtraining Klasse 4-8 Trainer: Albi+ Nils</p>	<p>15:30- 17 Uhr Schwimmen BSp Klasse 4-8 Trainer: Frauke, Dagmar Schwimmen LSp Klasse 3-6 Sarah; Frieder</p>	<p>8-9 Uhr Schwimmen Breitensport Kl.8 und älter im Erwachsenentraining</p>	
<p>19:30-21:00 Schwimmtraining Erw. Verantwortlicher: Ulrich Pudschun</p>	<p>19:30 – 21:00 Uhr Waba-Erw. Schwimmhalle Rüdiger Müller</p>	<p>19:30-21:00 Uhr Schwimmtraining Erw. Verantwortlicher: Stefan Schäfer</p>	<p>19:00- 21:00 Uhr Schwimmen Erwachsene + Waba + Schwimmkurse Andrea Willhöft</p>	<p>16-17 Uhr Waba Junioren Schwimmen</p>	<p>8:00-9:00 Uhr Schwimmtraining Erw Verantwortlicher: Frank Zillmer</p>	