

Wochenplan Triathlon Training – Erwachsene Stand November 2025					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					8.00 - 9.00 Uhr Schwimmtraining Erwachsene Trainer: Erw. Trainer
18.00 -19.30 Uhr Athletiktraining Erwachsene <i>Ort: Mehrzweckhalle Lambrechtsgrund</i> Trainer: Albi, Klari	18.00 – 19.30 Uhr Lauftraining Erwachsene Trainer: Eik, Klari	18.00 Uhr Schwimmen! <i>in den Sommerferien</i> Treff: Strand Godern	18.00 - 19.30 Uhr Athletiktraining Erwachsene <i>Ort: Laufhalle</i> Trainer: Eik+ Klari		
19.30- 21.30 Uhr Schwimmtraining Erwachsene Trainer: Ulrich	19.30 - 21.30 Uhr Schwimmtraining Erwachsene (2 Bahnen) Trainer: Erw. Trainer	19.30 - 21 Uhr Schwimmtraining Erwachsene Trainer: Stefan	19.00 – 21.00 Uhr Schwimmtraining +Schwimmkurs Erwachsene (2 Bahnen) Trainerin: Andrea Willhöft		

Wochenplan Wasserball Jugend+ Erwachsene Stand November 2025					
	16.00 -17.00 Uhr WaBa Junioren Trainer: WaBa-Tainer	19.30 – 21.00 Uhr Schwimmen mit Triathlon Trainer: s.o	18.00 -19.30 Uhr Athletik <i>Ort: Laufhalle</i> Trainer: Klari	16.00 -17.00 Uhr WaBa Junioren Trainer: T.Mündel	
	19.00 – 21.30 Uhr WaBa Erwachsene Trainer: K. Kühn		19.00 – 21.00 Uhr WaBa Erwachsene Trainer: K. Kühn		