

Wochenplan Triathlon Training – Erwachsene Stand November 2025		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
							8.00 - 9.00 Uhr <b>Schwimmtraining</b> Erwachsene Trainer: Erw. Trainer
18.00 -19.30 Uhr <b>Athletiktraining</b> Erwachsene <i>Ort: Mehrzweckhalle Lambrechtsgrund</i> Trainer: Albi, Klari	18.00 – 19.30 Uhr <b>Lauftraining</b> Erwachsene Trainer: Eik, Klari	18.00 Uhr <b>Schwimmen!</b> <i>in den Sommerferien</i> Treff: Strand Godern	18.00 - 19.30 Uhr <b>Athletiktraining</b> Erwachsene <i>Ort: Laufhalle</i> Trainer: Eik+ Klari				
19.30- 21.30 Uhr <b>Schwimmtraining</b> Erwachsene Trainer: Ulrich	19.30 - 21.30 Uhr <b>Schwimmtraining</b> Erwachsene (2 Bahnen) Trainer: Erw. Trainer	19.30 - 21 Uhr <b>Schwimmtraining</b> Erwachsene Trainer: Stefan	19.00 – 21.00 Uhr <b>Schwimmtraining</b> +Schwimmkurs Erwachsene (2 Bahnen) Trainerin: Andrea Willhöft				

Wochenplan Wasserball Jugend+ Erwachsene					Stand November 2025
	16.00 -17.00 Uhr <b>WaBa</b> Junioren Trainer: WaBa-Tainer	19.30 – 21.00 Uhr <b>Schwimmen mit Triathlon</b> Trainer: s.o	18.00 -19.30 Uhr <b>Athletik</b> <i>Ort: Laufhalle</i> Trainer: Klari	16.00 -17.00 Uhr <b>WaBa</b> Junioren Trainer: T.Mündel	
	19.00 – 21.30 Uhr <b>WaBa</b> Erwachsene Trainer: K. Kühn		19.00 – 21.00 Uhr <b>WaBa</b> Erwachsene Trainer: K. Kühn		