

Wochenplan Triathlon Training
-
Kinder
Stand November 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				15.00 - 16.00 Uhr Schwimmtraining • Seepferdchen Trainerin: Conni + René+Axel • Bronze Trainerin: Frauke, Dagmar	8.00 - 9.00 Uhr Schwimmtraining • Breitensport Kids&Teens Trainer: Fabian • SpoGy (Pflicht ab 7. Kl.) Trainer: Ulrich
	16.00 - 17.00 Uhr Schwimmtraining 4.-6. Kl. Ambitioniert Trainer/in: Ulrich + Maria		16.00 - 18.30 Uhr Radtraining ab 9. Klasse Trainer: Eik/Sascha Hr. Berger/Sascha <i>Von Ostern bis Oktober</i>	15.45 - 17.00 Uhr Schwimmtraining 4.-6. Kl. amb. + Breitensport Trainer: Ulrich	9.30 - 10.30 Uhr Lauftraining ab 7. Klasse amb. Trainer: Eik
18.00 -19.30 Uhr Athletiktraining Kinder <i>Ort: Mehrzweckhalle Lambrechtsgrund</i> Trainer: Albi, Klari	17.00 - 18.00 Uhr Lauftraining Breitensport Ort: Stadion/ Laufhalle Trainer/in René + Naima	17.00 - 18.00 Uhr Lauftraining Minis + 4.-6.Kl. amb. Trainer/in: Eik Katja + Eyke <i>Ort: Mehrzweckhalle</i>	17.00 - 18.00 Uhr Radtraining Anfänger 10+ Trainer: Nils / Albi <i>Von Ostern bis Oktober</i>	16.00 - 16.30 Uhr Lauftraining Bronze <i>Von Ostern bis Oktober</i> Trainer: René	
19.30 - 20.30 Uhr Schwimmtraining ab 7. Klasse Trainer/in Ulrich/Frauke Frieder	18.00 – 19.30 Uhr Lauftraining ab 7. Klasse <i>Ort: Stadion/ Laufhalle</i> Trainer: Eik, Sascha, René		18.00 -19.30 Uhr Athletiktraining Kinder Ort: Laufhalle Trainer: Klari	17.00 - 17.30 Uhr Lauftraining 4.-6. Kl. amb. + Breitensport Trainer: René	